

## การสำรวจสถานการณ์การสูบบุหรี่ในสำนักงานตำรวจแห่งชาติ

จันทนา วิชาศิริ, สมศรี เผ่าสวัสดิ์

**วัตถุประสงค์:** เพื่อศึกษาสถานการณ์การสูบบุหรี่ของข้าราชการตำรวจในสำนักงานตำรวจแห่งชาติ

**วัตถุประสงค์และวิธีการ:** สำรวจโดยแบบสอบถามข้อมูลการสูบบุหรี่ ปริมาณการสูบบุหรี่ต่อวัน ระดับการเลิกบุหรี่ ความเห็นต่อนโยบายสุขภาพเรื่องบุหรี่ ใช้แบบสอบถาม 20,000 ฉบับ ส่งไปยัง (1) สำนักงานผู้บังคับบัญชา ระดับสูงของตำรวจ (2) ทุกกองบัญชาการ (3) ทุกกองบังคับการในสังกัดกองบัญชาการและ (4) สถานีตำรวจ 6 แห่ง ในทุกกองบังคับการ (5) กองกำกับการ 3 แห่ง ในทุกกองบังคับการ โดยเรียงลำดับจากขนาดใหญ่ลงมา เว้นโรงพยาบาลตำรวจ สำนักงานนายตำรวจราชสำนักประจำ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ กองบัญชาการศึกษ และสำนักงานจเรตำรวจ เพื่อให้ตำรวจในสังกัดตอบแบบสอบถามในระหว่างมีนาคม - สิงหาคม พ.ศ. 2551

**ผลการศึกษา:** ในระยะเวลา 5 เดือน ได้รับแบบสอบถามทั้งสิ้น 14,231 ฉบับ พบว่าตำรวจไทยสูบบุหรี่ร้อยละ 30.9 ร้อยละ 33.4 ของตำรวจชายสูบบุหรี่ และร้อยละ 3.3 ของตำรวจหญิงสูบบุหรี่ โดยหน่วยปฏิบัติงานหลัก กองบัญชาการตำรวจนครบาล มีอัตราตำรวจสูบบุหรี่มากที่สุดร้อยละ 33.9 งานสายสืบเป็นลักษณะงานที่ ตำรวจสูบบุหรี่มากที่สุด ร้อยละ 40.3 ตำรวจที่สูบบุหรี่ติดนิโคตินในระดับมากหรือสูบบุหรี่เกินกว่าวันละ 20 มวนร้อยละ 10.1 และเคยเลิกบุหรี่ด้วยตนเองตั้งแต่หนึ่งครั้งขึ้นไปในรอบปีที่ผ่านมาร้อยละ 60.4 ส่วน ความเห็นต่อนโยบายสุขภาพเรื่องบุหรือนั้นตำรวจในสำนักงานตำรวจแห่งชาติเห็นชอบร้อยละ 84.7 และถ้า กำหนดให้โรงพักปลอดบุหรี่ 100% ตำรวจที่สูบบุหรี่ก็ยังเห็นชอบด้วยร้อยละ 76

**สรุป:** อัตราการสูบบุหรี่ของตำรวจไทยมากกว่าอัตราการสูบบุหรี่ของประชากรไทย การลดจำนวนตำรวจที่ สูบบุหรี่อาจทำได้โดยโครงการโรงพักปลอดบุหรี่ 100% ระยะแรกมีที่ปรึกษาลดอาการถอนนิโคติน พร้อม กับร่วมกันปรับพฤติกรรม และสร้างค่านิยมของตำรวจไทยยุคใหม่ที่ไม่สูบบุหรี่

*J Med Assoc Thai 2009; 92 (10): 1361-6*

*Full text. e-Journal: <http://www.mat.or.th/journal> 1365*

